



Kids

Mountainbike



Für Schulkinder bis einschließlich 6. Klasse

Wann: Ungerade Kalenderwochen

Samstag um 9:30Uhr

Dauer: 1,5 - 2 Stunden

Treffpunkt: Schwarzenberg-Parkplatz

Bei den Tennisplätzen

Was ist geplant?

- **Begeisterung** für den **Mountainbike-Sport** wecken und fördern
- **Achtsame Naturnutzung** und **sicheres Biken im Gelände** lernen
- Der **Spaß** am **gemeinsamen, sportlichen Naturerlebnis** steht im **Vordergrund**

Was sind die Voraussetzungen?

- 5-10km Radfahren können ohne Stützräder auf Schotter
- Ein technisch einwandfreies und geländetaugliches Rad
- Mitzubringen und zu tragende Sicherheitsausrüstung:
 - ✓ Helm
 - ✓ Fahrradhandschuhe
 - ✓ Sportbrille (Empfehlung!)
 - ✓ Geschlossene Sportschuhe (Keine Sandalen oder offenes Schuhwerk)
 - ✓ Wer mag, darf auch gern Protektoren tragen
- Spaß am Radfahren!

Bei Interesse einfach zum Schnuppern vorbeikommen!

Für weitere Infos oder Fragen:

<https://www.tggrossalmerode.de/>

